

## 「陪月一站」準父母講座系列（13）

專題	高齡孕婦健康管理指南
內容	由婦產科專科醫生陳銘頌分享高齡孕婦孕期常見的生理變化及不適，以及需要特別注意的事項。由「陪月一站」顧問張姑娘（資深陪月員）分享坐月補身及上奶的小貼士
專題講者	婦產科專科醫生陳銘頌
舉行日期	2025 年 11 月 22 日(星期六)
時間	上午 10 時至 11 時 30 分
舉辦模式	線上
對象	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ 準父母及其家人；及</li><li>➤ 合資格申請「陪月員」空缺的「陪月一站」登記助理</li></ul>
助理名額	20 人（先到先得，額滿即止）
報名及查詢	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ 請於「<a href="#">ERB 助理搵工</a>」流動應用程式的「進修」功能內報名；</li><li>➤ 查詢請致電「陪月一站」：<a href="tel:31060401">3106 0401</a></li></ul>

1. 以上活動日期、時間或會改變，以「陪月一站」通知資料為準。
2. 出席以上進修講座的「陪月一站」登記助理可獲累積陪月一站「持續專業進修計劃」（2024-25）活動時數。
3. 「陪月一站」將聯絡成功報名的助理以提供線上講座的登入詳情。